THÈME : LE PROFESSIONNALISME EN ESSMS

DURÉE

1 journée

OBJECTIFS

Objectif global

- Conforter et améliorer les pratiques quotidiennes des professionnels engagés dans l'accompagnement et le soin à la personne âgée en EHPAD par une meilleure compréhension du vieillissement et de ses conséquences

Objectifs opérationnels

- Comprendre le processus et les impacts du vieillissement sur la personne concernée et son entourage
- Réfléchir aux représentations et idées reçues quant au vieillissement, tant collectifs qu'individuels
- Identifier les risques liés au processus de vieillissement, ainsi que les pathologies qui lui sont associées
- Investir les acquis théoriques dans l'exercice professionnel quotidien, quel que soit le domaine d'intervention des participants, dans toutes les dimensions de l'accompagnement de la personne âgée en EHPAD

PROGRAMME

Qu'est-ce le vieillissement ?

- Notions de vieillissement normal et pathologique – Principes de vulnérabilité et de fragilité
- Regards et représentations portés sur le vieillissement et la personne âgée
- Être professionnel au service de la personne âgée : toujours des idées reçues ?
- Les concepts d'autonomie, de dépendance, de choix, de consentement éclairé et de droit au risque

Le processus de vieillissement et ses conséquences

- Physiologiques, physiques et sensorielles – Sur les capacités intellectuelles et cognitives – Sur la

mémoire
- Sur la vie sociale et les aptitudes relationnelles – Sur le plan psychologique et émotionnel

Les risques liés au vieillissement : définitions, dépistage et prévention et accompagnement

- Mobilité, équilibre et déplacements – Sommeil et repos – Dénutrion, déshydratation
- L'hygiène corporelle, l'état cutané – L'incontinence et la constipation – Le risque infectieux
- L'atteinte de l'image de soi et les phénomènes de deuil – L'isolement et la peur

Les pathologies associées au vieillissement

- Les maladies articulaires et osseuses – Les maladies et syndromes neurologiques – Les maladies cardiaques
- Le diabète – La dépression

Accompagner la personne âgée de manière adaptée

- Aspects relationnels et communication lors de l'accompagnement de la personne âgée au quotidien
- Attitudes, comportements et positionnement professionnels
- Accompagner les accompagnants

PUBLIC CONCERNÉ

Personnel accompagnant les résidents en EHPAD : soignant ou non soignant

PROFIL FORMATEUR

Consultant Formateur, Cadre de Santé (double expérience professionnelle)

CONTACT

formation@mqs-formation.com

02 99 05 96 42