



THÈME : [LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE DE LA PERSONNE ÂGÉE](#)

## DURÉE

14 heures - Présentiel

## OBJECTIFS

- Connaître et comprendre les différentes dimensions de la souffrance psychique
- Comprendre le processus suicidaire et ses mécanismes
- Acquérir des outils pragmatiques de prévention et d'accompagnement de la souffrance psychique et du risque suicidaire
- Être capable de contribuer au repérage et à l'évaluation pluridisciplinaire du potentiel suicidaire

## PROGRAMME

*Contenu au regard de la recommandation ANESM : « La prise en compte de la souffrance psychique de la personne âgée : prévention, repérage et accompagnement » au travers des grandes lignes suivantes :*

### Psychologie et vieillissement, le nécessaire Travail du vieillir : risques et opportunités

- Vieillesse, Vieillissement, quelles différences ?
- Les idées reçues sur la vieillesse et leurs impacts sur l'accompagnement
- Le travail du vieillir et facteurs de vulnérabilité
- La souffrance psychique de la personne âgée : angoisses et mécanismes de protection
- Les facteurs de risque de souffrance psychique : situations traumatiques - syndromes confusionnels et démentiels - troubles psychiatriques

### Le suicide

- Les chiffres associés en France et dans le Monde



- Concepts et définitions
- Le processus suicidaire
- Évaluation du potentiel suicidaire
- Prises en charge et accompagnement
- Aspects réglementaires et juridiques de la Prévention du Suicide
- La question de la responsabilité

## Le suicide des personnes âgées

- Les idées reçues sur le suicide des personnes âgées
- Promotion de la santé et prévention de la souffrance psychique
- Repérage des signes précoces
- Prise en charge de la souffrance psychique et du risque suicidaire

## La relation d'aide au service de la prévention et de l'accompagnement de la souffrance psychique

- Les acteurs de la relation d'aide et leurs vécus
- Outils et principe de la relation d'aide
- L'importance de la communication
- Savoir parler d'un sujet sensible

### Mises en pratique :

- *Médiations : mise en situation et exercices sur la communication*
- *Étude de cas cliniques*



## PUBLIC CONCERNÉ

Tout professionnel d'EHPAD / Prérequis : aucuns



## PROFIL FORMATEUR

Consultant Formateur, Cadre de Santé, psychologue clinicienne



## CONTACT



Prévenir, repérer et accompagner la souffrance  
psychique de la personne âgée

 [formation@mqs-formation.com](mailto:formation@mqs-formation.com)

 02 99 05 96 42