THÈME : LA SOUFFRANCE PSYCHIQUE DE LA PERSONNE ÂGÉE

DUREE

14 heures - Présentiel

OBJECTIFS

Appréhender la souffrance psychique de la personne âgée dans sa globalité (signes, prévention, prise en charge)

PROGRAMME

Connaître et comprendre le travail psychique de la personne âgée

- Prendre conscience de la représentation du vieillir (chez soi, dans la société)
- Connaître les questions principales auxquelles l'âge confronte et les mécanismes de défense qu'elles suscitent
- Prendre conscience et évaluer l'impact de nos représentations sur les pratiques
- Connaître le travail du » vieillir «

Identifier le processus dépressif et ses mécanismes

- Comprendre l'importance de soutenir le sentiment de compétence (autodétermination)
- Savoir repérer les symptômes de dépression
- Savoir repérer les symptômes de bipolarité et les signes précurseurs de trouble de l'humeur
- Savoir les outils existant pour diagnostiquer une dépression et la différencier d'autres troubles et connaître les moyens de prise en charge

Reconnaître le risque de suicide chez la personne âgée

- Connaître le déroulé d'une crise suicidaire et les facteurs de risque et de protection
- Savoir prévenir le suicide et évaluer le degré d'urgence
- S'interroger sur les liens entre le syndrome de glissement et équivalent suicidaire

Se situer dans la relation d'aide à une personne âgée en risque de souffrance psychique et/ou de suicide et à son entourage

- Connaître les ressources internes et les partenaires
- Connaître les besoins fondamentaux de la personne pour prévenir la souffrance psychique
- Savoir appliquer les grandes notions de soutien psychique à la personne
- S'entraîner à aborder la question de la dépression et du risque suicidaire avec la personne

Mises en pratique :

- *Quiz en amont/aval*
- Évaluation des objectifs de la formation attendus par les professionnels
- Analyse de cas cliniques partagés et des jeux de rôles

PUBLIC CONCERNE

Tout professionnel d'accompagnement auprès de la personne âgée / Prérequis : aucun

PROFIL FORMATEUR

Consultant Formateur, Cadre de Santé, psychologue clinicienne

CONTACT

formation@mqs-formation.com

02 99 05 96 42