THÈME : LA NUTRITION

DURÉE

14 heures - Présentiel

OBJECTIFS

- Acquérir les connaissances fondamentales nécessaires au dépistage et à la prise en charge de la dénutrition et des troubles de la déglutition
- Identifier les situations à risque et les facteurs favorisants de la dénutrition
- Trouver des réponses concrètes préventives face à la dénutrition et aux troubles de la déglutition

PROGRAMME

Qu’est-ce que la dénutrition de la personne âgée, ses causes et ses conséquences ?

- Définition et épidémiologie
- Les repères du Programme National Nutrition Santé (PNNS)
- Identifier les facteurs de risques
- Les conséquences de la dénutrition

Outils et moyens de dépistage de la dénutrition :

- Connaître le matériel de pesée et de mesure
- Le diagnostic de la dénutrition : marqueurs nutritionnels, IMC, surveillance alimentaire, MNA… (Recommandations HAS)

Prise en charge nutritionnelle de la dénutrition :

- L’équilibre, les besoins et l’adaptation de l’alimentation
- Faire du repas un moment de plaisir et de convivialité dans le respect des goûts et des habitudes
- La prise en charge nutritionnelle (enrichissement des repas, la complémentation orale et la nutrition entérale)

- Favoriser une activité physique
- Assurer une bonne hygiène bucco-dentaire
- Les situations particulières (Alzheimer, escarres, refus alimentaire, les régimes restrictifs, l'adaptation des textures…)

Prise en charge nutritionnelle et prévention des troubles de la déglutition :

- Choix des aliments
- Adaptation de la texture des repas
- Bonne installation aux repas

Mises en pratique :

- *Échanges à partir de cas concrets et de témoignages*
- *Dégustation de la complémentation orale utilisée dans l'établissement*

PUBLIC CONCERNÉ

Personnel soignant (ASH, AS, IDE) exerçant auprès de la personne âgée / Prérequis : aucun

PROFIL FORMATEUR

Diététicienne hospitalière en gériatrie

CONTACT

formation@mqs-formation.com

02 99 05 96 42