THÈME : LE TRAVAIL DE NUIT

DUREE

14 heures - Présentiel

OBJECTIFS

- Définir le contexte de l'exercice soignant de nuit
- Connaître les mécanismes et la physiologie du sommeil
- Situer le travail de nuit dans l'exercice professionnel
- Identifier les besoins spécifiques des résidents la nuit et développer un accompagnement sécurisant bientraitant
- Renforcer la complémentarité professionnelle et le travail d'équipe
- Développer des stratégies individuelles et collectives d'adaptation au travail de nuit

PROGRAMME

Le contexte de l'exercice soignant de nuit en EHPAD

- Le contexte réglementaire et représentations du travail de nuit
- Les spécificités de l'exercice de nuit en EHPAD : exercice de la délégation et responsabilités
- Avantages et inconvénients du travail de nuit
- Sens du « prendre soin » en EHPAD la nuit
- Acquis et difficultés actuels

Mécanismes et physiologie du sommeil

- Rappels théoriques : mécanismes et physiologie du sommeil, fonctions du sommeil, les troubles du sommeil
- Le sommeil du résident / la personne âgée et la nuit : la relation de la personne âgée à la nuit, les éléments perturbateurs du sommeil, les facteurs favorisant le sommeil

L'accompagnement du résident la nuit pour une approche

cohérente globale

- Les gestes quotidiens : installation au coucher, prise des médicaments, aide au lever, surveillances, réponse aux appels…
- La prévention et la gestion personnalisées de l'incontinence nocturne du résident
- La question du jeûne nocturne
- L'accompagnement des comportements spécifiques du résident avec ou sans troubles psychiques : l'inversion du rythme circadien, la déambulation, le manque de sommeil, l'anxiété
- Les situations spécifiques : la gestion de l'urgence, l'accompagnement de fin de vie, le décès

La continuité des soins et de l'accompagnement du résident sur 24h

- La coordination des soins et de l'accompagnement jour/nuit
- L'efficience des transmissions orales et écrites
- La complémentarité des professionnels de nuit et de jour dans l'élaboration et la mise à jour du projet de vie personnalisé

Bien vivre le travail de nuit en EHPAD

- Le sommeil du soignant exerçant de nuit : l'inversion du rythme
- Facteurs de stress et stratégies de régulation
- Faire reconnaître le travail de nuit : la question de la reconnaissance

Pédagogie et mise en pratique :

- *Échanges interactifs*
- *Réflexions autour d'expériences individuelles et de situations particulières*
- *Mise en situation et exercices en fonction de la dynamique de groupe*
- *Études de cas cliniques*

PUBLIC CONCERNE

Personnel impliqué dans le travail de nuit / Prérequis : aucun

PROFIL FORMATEUR

Consultant Formateur, Cadre de Santé

CONTACT

formation@mqs-formation.com

02 99 05 96 42